

# Gesundheitskompetenz für Alle.

*Ein neues Heilmittel für gesundheitliche Selbstbestimmung, soziale Gerechtigkeit und nachhaltige Lebensweisen?*



· Gesundheits-Akademie e.V.

· Hochschulen für Gesundheit e.V.



· Netzwerk Gesundheitsförderung D/A/CH

Eine Veranstaltung von Verbänden im Bereich Gesundheitsförderung

## • **Gesundheitskompetenz für Alle. Einladung zur Tagung | 8. März 2012**

### **Gesundheitsförderung**

zielt auf einen Prozess, allen Menschen mehr Selbstbestimmung über die Bedingungen ihrer Gesundheit zu ermöglichen und sie dadurch zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen, heißt es in der Ottawa Charta der WHO.

### **Gesundheitskompetenz**

ist in diesem Zusammenhang die persönliche Fähigkeit und die Möglichkeit, Entscheidungen für die Wahrung der eigenen Gesundheitsinteressen und zur Verbesserung des eigenen gesundheitlichen Wohlbefindens in unterschiedlichen sozialen Situationen und Rollen – als PatientIn, BürgerIn, Erwerbstätige, Mutter, Vater, Kind, Kunde oder König – wirksam wahrnehmen zu können.

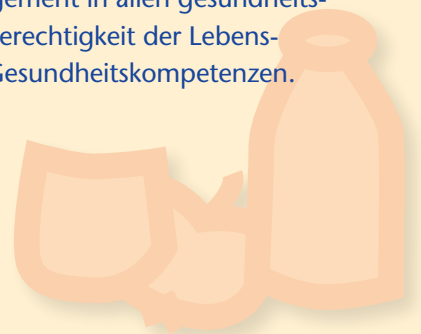
### **Fragen und Erörterungen**

- Wo und wie lernt frau/man „Gesundheitskompetenz“ und wie weit trägt sie auch in kritischen und prekären Lebenssituationen?
- Wo und wie kann sie Möglichkeiten der Selbstbestimmung und des Wohlbefindens im Alltag erweitern und wo dient ihre Propagierung lediglich der Anpassung an einseitige kommerzielle, institutionelle professionelle Fremdbestimmung?
- Wer engagiert sich für mehr Patienten-Souveränität und selbstbestimmte Gesundheitskompetenz vor allem für sozial Benachteiligte – und wer nicht?

### **Einladung zur Diskussion und Aktion**

Wir laden Sie zur Beratung dieser Fragen und zur Planung gemeinsamer Aktivitäten zur Förderung von Gesundheitskompetenzen für Alle ein. Es geht uns um ein wirkungsvolles politisches und praktisches Engagement in allen gesundheitsrelevanten Lebensbereichen und um mehr soziale Gerechtigkeit der Lebenschancen durch eine ausgleichende Förderung von Gesundheitskompetenzen. Wir laden Sie ein, dabei mitzuwirken.

- GesundheitsAkademie e.V. (Günter Hölling)
- Hochschulen für Gesundheit e.V. (Eberhard Göpel)
- Netzwerk Gesundheitsförderung D/A/CH



• **Gesundheitskompetenz für Alle.** Programm zur Tagung | 8. März 2012

11.00 Uhr	- <b>Begrüßung</b> und Überblick zum Tagesablauf - <b>Einführung</b> in das Tagungsthema und kurze Vorstellung der Workshops
12.00 - 13.30 Uhr	Arbeit in parallelen <b>Workshop-Gruppen</b>
13.30 - 14.15 Uhr	Mittagessen
14.15 - 15.45 Uhr	Arbeit in parallelen <b>Workshop-Gruppen</b>
<b>Workshop 1</b>	<b>Gesundheitskompetenz als Grundlage für Patienten-Souveränität?</b> Moderation: Günter Hölling, Bielefeld
<b>Workshop 2</b>	<b>Alles, was wir wirklich brauchen ...</b> Gesundheitskompetenzen für „Gesundheitsförderndes Haushalten und familiäres Zusammenleben“. Moderation: Bettina Knothe, Berlin   Katherine Bird, Berlin
<b>Workshop 3</b>	<b>Gesundheit, Lebenslust und Lebenssinn.</b> Gesundheitskompetenzen für ein sinn- und sinnenreiches Leben als Ziel und Aufgabe öffentlicher Kommunikation. Moderation: Peter-Ernst Schnabel, Bielefeld
<b>Workshop 4</b>	<b>Gesundheitsförderung studieren und kooperativ gestalten.</b> Gesundheitskompetenz als Studienziel und Grundlage beruflicher Zusammenarbeit. Moderation: Felix Wettstein, Olten
<b>Workshop 5</b>	<b>Gesundheitskompetenz zum Gegenstand wissenschaftlicher Reflexion und empirischer Untersuchungen machen.</b> Moderation: Arnd Hofmeister, Berlin
15.45 - 16.15 Uhr	Tee-/ Kaffeepause
16.15 - 18.30 Uhr	Zusammenfassende Plenums-Runde: <b>Gesundheitskompetenz als gesundheitspolitisches Ziel: Was nehmen wir uns als nächste Schritte vor?</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. JournalistInnen berichten, was sie für öffentlich berichtenswert halten.</li><li>2. VertreterInnen von politischen Stiftungen und aus der Politik berichten, was sie für gesellschaftlich wünschenswert und politisch machbar halten.</li><li>3. Im Plenum erfolgt eine gemeinsame Bewertung des Tages.</li><li>4. ModeratorInnen geben Auskunft zu weiterführenden Aktivitäten.</li></ol>
19.00 Uhr	Versammlung des <b>Netzwerk Gesundheitsförderung D/A/CH</b>

Anmeldung zur Tagung **Gesundheitskompetenz für Alle.** bis 20.2.2012 an:

Koordinationsbüro für nachhaltige Gesundheitsförderung  
Inselstraße 6 a · 10179 Berlin  
Telefon: 0049-(0)30 2023 7382 · Internet: [www.allzug.de](http://www.allzug.de)

Alle Unterlagen zum aktuellen Programm und zur Anmeldung sind auf der Webseite [www.allzug.de](http://www.allzug.de) zugänglich. Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung den dort eingestellten Anmeldebogen und senden Sie ihn ausgefüllt per Post oder E-Mail zu.

Da die Zahl der Plätze für die einzelnen Workshops begrenzt ist, ist die Anmeldung erst nach formeller Bestätigung durch das Tagungsbüro verbindlich.